

唾液は魔法のカクテル

— 口の免疫力を高めて入口からの健康強化をしませんか —

唾液は汚いものというイメージを持っている方が多いのではないのでしょうか。しかし、昔から「ケガをしたところは舐めておけ」というようなことを聞いたことはないですか？実は唾液には細胞の傷を治す細胞増殖因子や抗菌・抗ウイルス物質などが含まれており、舐めることは決して間違いではないのです。唾液は99%が水分ですが、実は単なる水ではなく、体に良い物質が100種類以上含まれる神秘の機能水なのです。口腔の健康はフレイル予防になることから、口腔の健康維持は全身の健康に向けた大切な要因と位置付けられます。その口腔の健康を24時間支えているのが唾液です。さらに、口からのウイルス感染には口の渇きは大敵です。潤滑に唾液が分泌され、ウイルスを洗い流すことも大切です。ウイルス感染では、口の中が細菌だらけであるとリスクが高まることも知られています。ウイルス感染の予防には、手洗いとともに唾液の力をアップさせる口腔ケアをしっかりと実践しましょう。

本講演会では唾液の持つ免疫力に焦点をあて、口腔の健康から全身の健康を目指すための工夫を紹介します。

日時：令和6年6月1日（土）午後6時30分～8時30分

会場：cocobunji プラザ リオンホール（JR国分寺駅ビル cocobunjiWEST 5階）

講師：つきのき けいいち
槻木 恵一 先生

1993年 神奈川歯科大学卒業

2007年 同大学教授に就任

2014年 同大学副学長に就任

2023年4月より同大学図書館長就任

専門は環境病理学・唾液腺健康医学・災害歯科医学。日本病理学会認定口腔病理専門医・指導医。テレビ等で口腔ケアの重要性と唾液の働きを唾液力と命名し、わかりやすい解説が好評を得ている。「NHK チコちゃんに叱られる」「NHK あさイチ」「CBC 健康カプセル元気の時間」など多数出演



事前申し込み不要【直接会場へお越しください】 入場無料

